

## PARCUL NATURAL "RUSENSKI LOM"

Parcul Natural "Rusenski Lom" se afla in zona canioanelor raurilor Rusenski Lom, Beli Lom, Cerni Lom si Mali Lom. Podurile naturale de stanca, nisele si pesterile dispuse la diferite inaltimi in peretii stancosi din intreaga zona Polomie reprezinta un intreg cu peisajul zonei. Exista date despre mai mult de 200 de pesteri, nise si biserici rupestre aflate in zona Parcului Natural. O parte mai mare dintre pesteri sunt mici - au lungimea pana in 15 m, iar peesterile cele mai au lungimea pana in 200 de m. Intr-o parte dintre pesteri si nise, in trecutul indepartat au trait oameni, fapt dovedit de numeroasele urme lasate de mana omului. <http://lomea.org>

## HOTELURI SI CASE DE OASPETI

### KRASEN

• Vila „Poli”  
+359 (0)888 / 909573;  
+359 (0)889 / 893613

### NISOVO

• „Cerniat starkel”  
0886 006 401; 0884 605 825  
<http://www.black-stork.com/>

### BOJICEN

• Bojenia  
081 162845; 0886 844  
075;0886 844 071  
[www.bojenia.com](http://www.bojenia.com)

• Complexul OREHITE  
+35981162742,+359878253969  
<http://orehite.ucoz.net>

### IVANOVO

• Hotel "Kladeneta"  
08116 / 27 25; 0899 / 77 32 88  
<http://hotel-kladeneca.com/>

### KOSOV

• Vila "Anghel"  
[www.vila-angel.com](http://www.vila-angel.com)  
GSM (+359) 878 488 801  
tel. (+359) 82 85 40 20

### CERVEN

• Casa "Petrova"  
тел. 08156/410, 089/8235065  
[http://www.ruseinfo.net/profiles\\_3328.html](http://www.ruseinfo.net/profiles_3328.html)

### CABANA "ORLOVA CIUCA"

0887690804, 0899191370;  
899828505

### TEROVET

• Complexul Selskite Casti  
0897/905-401; 0897/905-402;  
082/84-16-67  
<http://www.complexbg.com/>

### GORSKO ABLANOVO

• cabana "Treti mart"; 060374/222

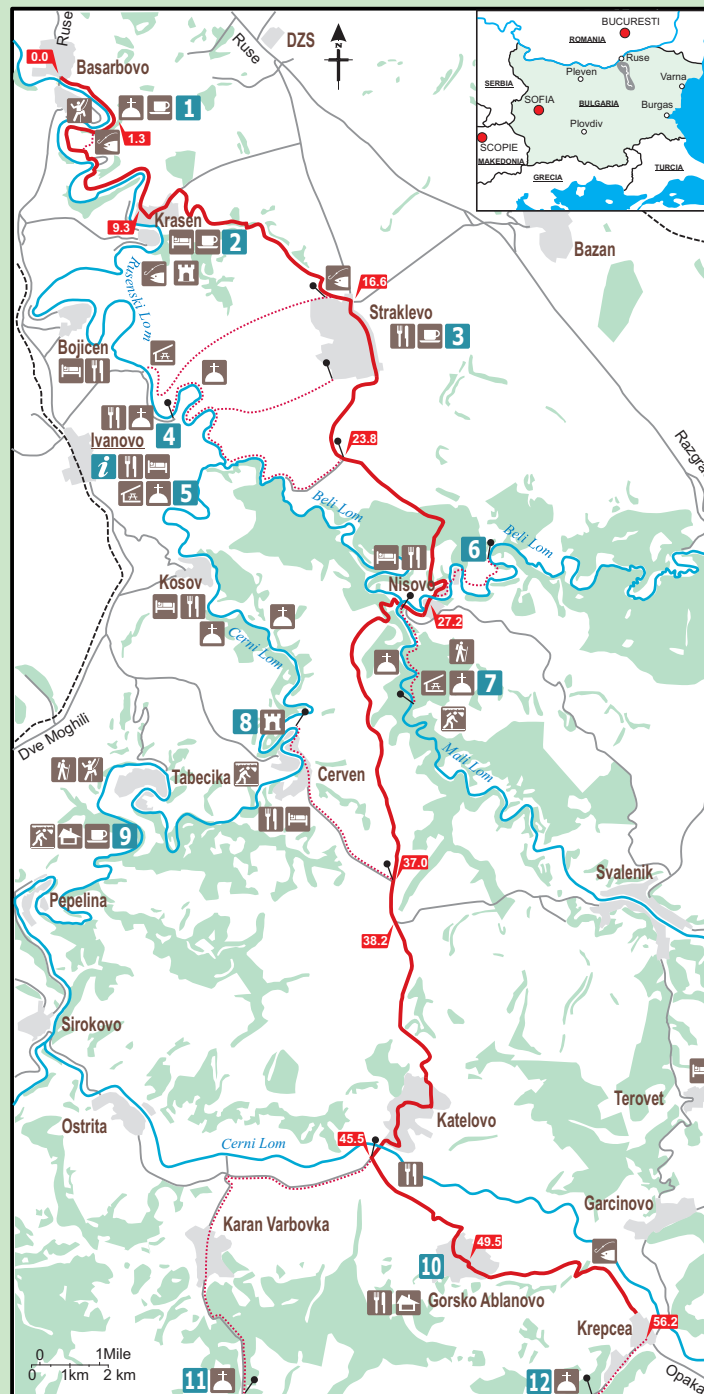
Magazinul de biciclete "Dimi Baik" | Ruse str. "Boliarska" 16  
+359 82 83 79 73;  
+359 899 113 888  
<http://www.dimibike.com/>

Muzeul Regional de Istorie Ruse | Piata "Al. Battenberg" 3  
[www.museumruse.com](http://www.museumruse.com)

Centrul de Informare Turistica Ruse | str."Alexandrovska" № 61  
<http://www.tic.rousse.bg/>

Informare Turistica comuna Ivanovo | 08116/ 27 15;08116/ 22 53  
tur\_iv@abv.bg

Primaria Ruse • [www.ruse-bg.eu](http://www.ruse-bg.eu)  
Primaria Ivanovo • [www.ivanovo.bg](http://www.ivanovo.bg)  
Primaria Dve Moghili • [www.dvemoghili.bg](http://www.dvemoghili.bg)  
Primaria Opaka • [www.opaka.bg](http://www.opaka.bg)



Brosura a fost editata de Asociația OPORA – Ruse in cadrul proiectului "Rute turistice din regiunea Ruse", realizat in perioada octombrie 2008 – martie 2009 cu sprijinul financiar al Fundatiei "Eco Obstnost" si Toyota Motor Europa.

Сдружение  
ОПОРА



ФОНДАЦИЯ  
ЕКООБЩНОСТ

TOYOTA

## Pe drumul Manastirilor rupestre

Ciclotraseul Basarbovo-Krepcea



2009

[www.mladite.com](http://www.mladite.com)

Traseul incepe din centrul comunei Basarbovo si continua mai departe prin comunele Krasen, Straklevo, Nisovo, Katelovo, Gorsko Ablanovo si Krepcea. Lungimea traseului este de circa 57 de km. dintre care numai vreo 17 km., pe traseul Basarbovo – Krasen – Straklevo reprezinta drum de tara, mai departe traseul continua pe drumuri asfaltate de categoria II si III. Relieful drumului este orizontal, cu un urcus dupa comuna Krasen, si un coboras si urcus langa comunele Nisovo si Katelovo. Altitudinea cea mai mica, de 50 de m. se afla langa comuna Basarbovo, iar cea mai mare, de 280 m., este dincolo de comuna Nisovo.

Turistii pot vizita diferite obiective istorice, culturale, naturale si de alta natura: Manastirea rupestra din Basarbovo "Sfantul Dimitrie de Basarbov" [1], biserica din comuna Krasen [2], colectia muzeala din comuna Straklevo [3], bisericile rupestre din Ivanovo [4], poteca ecoturistica "Gramovet"[5] , Ulmul secular din Nisovo[6], manastirile de langa Nisovo din canionul raului Mali Lom [7], orasul medieval Cerven [8], pestera "Orlova ciuca" [9], Parcul - padure de langa comuna Gorsko Ablanovo [10], manastirea "Sfanta Marina" de langa comuna Karan Varbovka [11], manastirea rupestra Krepcea [12] si altele. O mare parte a traseului trece in apropierea Parcului Natural "Rusenski Lom". Comuna Basarbovo se afla la o distanta de 10 km de Ruse, legatura cu orasul fiind asigurata de curse regulate de autobuz. De la comuna Krepcea traseul poate continua si spre sud, prin comuna Opaka (5 km.) spre orasul Popovo (20 de km.).



### **MANASTIREA RUPESTRA "SFANTUL DIMITRIE DE BASARBOV"**

Manastirea rupestra de langa Basarbovo se afla la o distanta de 2 km. de comuna, fiind singura manastire rupestra din Bulgaria in care se slujeste. Primele marturii istorice despre manastire dateaza

din sec. XV. Biserica din stanca este situata la o mare inaltime. Iconostasul bisericii este lucrat din lemn, si dateaza dintr-o perioada mai noua, iar biserica si chiliile din jurul ei, redau imaginea manastirilor rupestre din timpurile vechi.

<http://monastery.mlnk.net/>

### **BISERICA DIN COMUNA KRASEN**

Biserica din comuna Krasen este una din putinele biserici pastrate inca din secolul XVII. Are cu o singura bolta si o singura absida, fiind zidita din pietre, care inainte de asta a fost folosite ca pietre funerare. Aproape toate celelalte biserici din Polomie sunt ridicate in secolul XIX. Pe peretii exteriori se vad o multime de inscriptii si de desene, prin care se pastreaza memoria istorica a comunei.



### **BISERICILE RUPESTRE DIN IVANOVO**

Bisericile rupestre din valea raului Rusenski Lom de langa comuna Ivanovo sunt obiective UNESCO. Bisericile sunt grupate in jurul manastirii "Sfantul Arhanghel Mihail" – important pentru spiritual si cultural din perioada secolelor XII- XIV. La o inaltime de 40-50 de

metri deasupra solului, se observa intrarile unor pesteri pitoresti, unde in evul mediu au trait numerosi pustnici si sihastri.

### **COMPLEXUL MANASTIRII RUPESTRE "GRAMOVET"**

se afla la 4.5 la nord de comuna Kosov, pe malul stang al raului Cerni Lom, in locul in care se varsa in raul Beli Lom. In peretele stancii "Gramovet" exista un grup de perteri facute de mana omului. Langa complex a fost amenajata o poteca ecoturistica , care incepe de la baza stancii. Aici, la debarcaderul din lemn, se afla capatul traseului turistic de canoe, de pe raul Cerni lom, avand punctul de plecare in comuna Cerven.

### **ULMUL DE CAMPIE SECULAR DIN IMPREJURIMILE COMUNEI NISOVO**

Ulmul de campie secular din imprejurimile comunei Nisovo, dupa toate probabilitatile, este arboreal cel mai batran din intreaga regiune Ruse. Este inalt de 18 m. are un circumferinta de 5,54 m, si are o varsta de peste 700 de ani. Traseul pana acolo trece pe langa cimitirul crestin din sec. al XVII si pe langa crescatoriile de peste, dupa care urca in sus spre stanci. De aici se deschide o priveliste panoramica spre canionul raului Beli Lom.

### **MANASTIREA MARE DIN NISOVO**

Este situata la 7 km la sud de Nisovo, pe malul drept al raului Mali Lom, fiind cea mai mare dintre toate manastirile rupestre din Polomie. Drumul pana la manastire urca pe niste trepte sapate in stanca. In Manastirea este o biserica si un numar de chiliile, de forma dreptunghiulara si de diferite marimi.

### **ORASUL MEDIEVAL CERVEN**

Cervenul este unul dintre cele mai importante orase medievale din sec. XIV din Bulgaria de Nord-Est. Pana in zile noastre s-au pastrat ruinele orasului din afara cetatii si ale zidurilor cetatii, ruinele palatului domnesc, ale bisericii mitropolitane, iar pe strada principala - ruinele unor case. Orasul a avut 11 biserici, iar in jurul lui existau o multime de manastiri. S-a pastrat turnul de paza cu o inaltime de 12 metri.



### **PESTERA "ORLOVA CIUCA"**

Pestera „Orlova ciuca” se afla la 8 km de orasul Dve Moghili. Pestera este o rezervatie arheologica de importanta nationala. Aici au fost descoperite ramasite de oameni preistorici, de ursi de caverna si alte artefacte. In zilele noastre pestera e habitatul a peste zece specii de lilieci. Aici ierneaza zeci de mii de lilieci. Aceasta este si pestera cea mai lunga dintre pesterile din Bulgaria de Nord (peste 13 km.) si a doua ca lungime, din tara.

### **PARCUL - PADURE DE LANGA COMUNA GORSKO ABLANOVO**

Numele comunei a ramas in istorie, in primul rand, cu sangeroasa batalie din 24 august 1877 cu 1300 de soldati rusi morti si raniti, cazuti pentru eliberarea Bulgariei de sub dominatia otomana. In amintirea acestei batalii au fost ridicate noua monumente in imprejurimile comunei Gorsko Ablanovo. In semn de vesnica recunostinta s-a amenajat acest parc - padure pe o suprafata de 48 de ha cu diferite obiective insemnate, si care ocupa colina cea mai mare la vest de Gorsko Ablanovo. Aici exista si o cabana de la care se deschide o priveliste minunata spre valea raului Cerni Lom si spre



versantii impaduriti ai colinelor vecine.

### **MANASTIREA RUPESTRA KREPCEA**

Manastirea rupestra medievala a fost sapata in stancile de calcar, si se afla la o distanta de 2 km de la centrul comunei, in partea dreapta a soselei care duce spre satul Goliarno Gradiste. El ascunde in sanul sau

doua inscriptii in limba bulgara veche, daltuite in pereti lui cu caractere kirilice. Despre una dintre ele se considera ca este de pe timpul tarului Simeon cel Mare (893 – 927) si reprezinta prima inscriptie cu caractere kirilice descoperita pe Balcani (datata in jurul anului 921). Manastirea si chiliile calugarilor sihastri sunt dispuse in trei nivele (terase), pe cununa stancii. Pentru inlesnirea accesului vizitatorilor s-a construit o scara metalica care porneste de la marginea soselei.

### **MANASTIREA "SFANTA MARINA" DE LANGA COMUNA KARAN VARBOVKA**

Manastirea de langa comuna Karan Varbovka este cea mai vestita manastire cu izvor tamaduitor, care poarta hramul Sfintei Marina din Bulgaria de Est. Manastirea se afla 50 de km. de Ruse. Dupa legende, manastirea a fost intemeiata in perioada celui de al Doilea Tarat Bulgar, continuandu-si existenta pana la caderea Bulgariei sub dominatia otomana. Biserica de acum a fost ridicata in anul 1890. In mijlocul bisericii se afla Izvorul Tamaduirii. Reprezinta o fantana cu trepte din piatra, si o parapeta din fier in forma de octagon cu trei portite.

Mai multa informatie puteti citi pe siteul <http://mladite.com>

